

Grill-Pattys



Für 4 Kinder-Portionen

Zutaten: 400 g Rinderhackfleisch
1½ TL Salz

Zubereitung: Das Rinderhackfleisch in eine Schüssel geben und salzen.

In vier gleichgroße Portionen teilen.

Die Portionen zuerst zu einer Kugel formen und dann flachdrücken.



Die Pattys können jetzt auf den Grill gelegt werden.
Von beiden Seiten grillen, bis die Pattys richtig durchgegart sind.

Tipp: Diese Pattys eignen sich prima als Burger.
Dazu Burger-Brötchen kurz aufbacken.
Mit Sauce, Salat, Gurke, usw. belegen!



Die Pattys schmecken natürlich auch sehr gut mit
Grillgemüse oder Nudelsalat und Brot.



Viel Spaß beim Ausprobieren!

